

Blok přednášek I – velká tělocvična

téma: ochrana práv, domácí péče a asistence

- 13:00** – přivítání a představení programu SCI Day (Mgr. David Lukeš, Centrum Paraple, o.p.s.)
13:10 – 13:25 – Kancelář veřejného ochránce práv
13:30 – 13:45 – projekt Peer mentoring (Mgr. Petra Černá, CZEPA)
13:50 – 14:05 – činnost CZEPA v sociální oblasti (Bc. Hana Sixtová, CZEPA)
14:25 – 15:30 – Jsem tetraplegik a chci žít samostatně. Je podpora státu dostatečná?
 – uveřejnění filmu, teorie domácí péče a osobní asistence, osobní zkušenost uživatele s vysokou míšní lézí, diskuze (Bc. Hana Sixtová, CZEPA)

Blok přednášek II – velká tělocvična

téma: dekubity, virtuální realita, bolest po poranění míchy

- 15:45 – 16:05** – prevence a léčba dekubitálních sepsí (Bc. Alena Kyselová, B. Braun)
16:10 – 16:25 – virtuální realita ve 21. století (Jakub Stejskal, AVRAR)
16:30 – 16:50 – bolest po poranění míchy a její léčba
 (doc. MUDr. Jiří Kříž, Ph.D., MUDr. Veronika Hyšperská, FN Motol)
 – následuje diskuze
do 17:20 – vyhlášení Týdne jízdy pro Den poranění míchy (doc. MUDr. Jiří Kříž, Ph.D., FN Motol)
17:30

Prezentace, workshopy, poradna

- 13:00 – 18:30**
velká tělocvična
 – prezentace služeb České asociace paraplegiků – CZEPA
 – Žijeme pohybem. Tak jako Vy. Prezentace činnosti Sportovního klubu vozíčkářů Praha.
 – B. Braun – prevence dekubitů na cestách, individuální poradna a diskuze
 – Freya, z.s. – intimní a partnerská poradna
 – prezentační stánek Kanceláře veřejného ochránce práv
- 17:15 – 18:30**
místnost suterén
 – workshop – využití relaxačních technik v terapii bolesti (Mgr. Jan Formánek, Centrum Paraple, o.p.s.)
- 17:45 – 18:30**
malá tělocvična
 – workshop Asociace virtuální a rozšířené reality – AVRAR
 – virtuální realita, praktická ukázka (MUDr. David Pánek, Ph.D., Mgr. Alois Polák)

Doprovodný program

- 19:00** **Justin Lavash**, britský muzikant a kytarový virtuós, který po letech cestování světem i hudebními žánry zakotvil v České republice, kde je dobře znám ze společných projektů s českými interprety jako jsou Monika Načeva, Lenka Dusilová a další www.justinlavash.com

Komentované prohlídky Centra Paraple vychází od recepcí ve 13:00, 14:30, 16:00 a 17:30 hodin.
Registrace na recepci.

sciday.cz, worldsciday.org