**Týden jízdy pro Den Poranění míchy**

(ve prospěch České společnosti pro míšní léze)

**Termín konání:**

29. 8 - 4. 9. 2018

**Princip soutěže:**

Dokážete společnými silami s týmem našlapat či ujít 1 300 km, tedy vzdálenost mezi Českou republikou a Stoke Mandeville, městem, kde byla založená první spinální jednotka? Nebo snad dojedete až na druhý konec zeměkoule do Wellingtonu? Nebo jste schopni pokořit Měsíc? Trumfněte ostatní týmy v ujeté vzdálenosti, symbolická odměna a dobrý pocit z podaného výkonu Vás nemine.

**Centra registrace aneb jednotlivé týmy, za které můžete soutěžit:**

Centrum Paraple, o.p.s., Paracentrum Fénix, z.s., Česká asociace paraplegiků – CZEPA, z.s.,  Spinální jednotka při Klinice rehabilitace a tělovýchovného lékařství UK 2. LF a FN Motol, Spinální jednotka při FN Brno, Spinální jednotka při FN Ostrava, Spinální jednotka Krajské nemocnice Liberec, Rehabilitační ústav Hrabyně, Rehabilitační ústav Kladruby, Hamzova léčebna Luže - Košumberk

**Soutěžící:**

Každý je vítán – zaměstnanci, klienti, spolupracovníci, rodinní příslušníci, asistenti a další podporovatelé. Nebojte se šířit informace o Týdnu jízdy dál. Více lidí v týmu znamená více najetých kilometrů.

**Charakter akce:**

Zvolte si způsob pohybu, který Vám vyhovuje – kolo, handbike, koloběžka, brusle, chůze, běh nebo jízda na vozíku. Když budete mít chuť, můžete je i kombinovat. A jestli naženete kilometry po cestě do práce, domů nebo na výletě, necháme jen na Vás.

**Registrace:**

Do soutěže se můžete registrovat do  29. 8. 2018.

Odkaz na registraci naleznete na stránkách Dne pro poranění míchy <https://sciday.cz/cyklojizda> Registraci, platební a účetní styk, sledování soutěže a vyhodnocení zprostředkovává spolek Auto\*Mat, z.s. v rámci projektu Do práce na kole na doméně <http://sciday.dopracenakole.cz/>.

**Registrační poplatek:**

Jak se cítíte? Jako klasik nebo dobroděj? Zvolte si výši registračního poplatku podle svého – 100 kč nebo 200 kč. Po ukončení soutěže bude celá částka připsána jako dar na účet České společnosti pro míšní léze.

**Sledování výsledků:**

Výsledky a najeté kilometry můžete sledovat na svém profilu na stránkách <https://sciday.dopracenakole.cz/>.

**Vyhlášení výsledků:**

Ke slavnostnímu vyhlášení výsledků dojde 5. 9. v 17:30  v Centru Paraple v rámci programu Dne poranění míchy.

V případě jakýchkoliv dotazů se obraťte na koordinátora soutěže v organizaci, za kterou chcete soutěžit.